

جدول مقایسه‌ی کوچینگ، منتورینگ و مشاوره

مشاوره	منتورینگ	کوچینگ	
چرا؟	چه چیزی؟	چگونه؟	پرسش
گذشته	آینده دور	حال و آینده نزدیک	تمرکز
حل کردن مشکلات	پیروی کردن از یک الگوی برتر	شکوفای کردن پتانسیل‌ها	مقصود
خود را درک کردن	انتقال دانش از فرد باتجربه به کم‌تجربه	رشد و توسعه فردی و حرفه‌ای	هدف